

**La santé, l'affaire de tous**



**Saint-Brieuc Ville-Santé**

Membre du réseau français des "Villes-Santé" de l'Organisation Mondiale de la Santé, la Ville de Saint-Brieuc défend l'idée d'une approche globale de la santé qui se définit comme "un état de bien-être total, physique, mental et social et pas seulement comme l'absence de maladie".

Cette définition ne réduit pas la santé à ses aspects biomédicaux mais intègre aussi les dimensions psychologique, sociale et environnementale. La santé est ainsi considérée comme une ressource de la vie quotidienne et est l'affaire de tous.

La Ville de Saint-Brieuc initie dans le cadre des missions de la Direction Environnement Santé et Développement Durable :

Des actions de promotion et d'éducation pour la santé auprès de la population briochine dans le but de prévenir, sensibiliser, informer sur des thématiques de santé et santé environnementale.

Des conférences intitulées "Les Soirées de la Santé".

Exerce un rôle de conseil en santé publique auprès des associations, des structures publiques ou privées, désireuses de développer un projet local de santé.

**La santé à l'école**

**En quelques mots...**



Le service Promotion et Education pour la Santé, soucieux du bien-être des écoliers, développe des actions auprès des établissements scolaires de Saint-Brieuc afin de prévenir, de sensibiliser, d'informer les enfants et leurs parents sur des thématiques santé tel que l'équilibre alimentaire.

La Ville de Saint-Brieuc met en place des outils et des méthodes d'information et de prévention-santé destinés à favoriser chez les élèves des comportements favorables à leur santé et à réduire les risques auxquels ils sont exposés.

### **Surpoids, obésité**

De nombreuses actions sont menées au sein de la Ville en lien avec les équipes éducatives, aussi bien dans le cadre du temps périscolaire que du temps scolaire.

Ces actions collectives portent essentiellement sur l'alimentation et l'activité physique et cherchent avant tout à transmettre des pratiques de bon sens.

N'hésitez pas à prendre conseil auprès de votre médecin généraliste, de votre pédiatre ou de la protection maternelle et infantile de votre secteur d'habitation !

### **Deux associations briochines peuvent répondre à vos attentes :**

#### **" Le poids qui tue"**

Association d'entraide sur l'obésité - Groupes de paroles, échanges et informations. contact : 06 31 35 96 07

#### **"Bretagne Nord obésité"**

Cette association a pour objectif d'apporter des renseignements sur les techniques de la chirurgie de l'obésité et de soutenir les personnes qui en souffrent. Contact : 06 02 39 26 69.

### **Contact**



ADMINISTRATION

**Service santé Handicap**

6 ter rue Maréchal Foch  
22000 Saint-Brieuc

02 96 62 53 69

Itinéraire



**HÔTEL DE VILLE**

Place du Gén. de Gaulle CS 72365  
22023 SAINT-BRIEUC Cedex 1  
02 96 62 54 00  
Lun-Ven : 8h-12h30 / 13h30-17h  
Sam : 9h-12h (formalités adm.)