

Sorties courses avec Laurence : Chaque mardi et jeudi matin à 09h45

MOIS: MAI 2026

ACTIVITÉS LES VILLAGES



| Lundi 4 | Mardi 5 | Mercredi 6 | Jeudi 7 | Vendredi 8 |
|---|---|--|--|--|
| | <p>10h00- Sortie far Ouest Saint-Brieuc</p> <p>15H00- Animation musicale « PHILIBERT »</p> <p>Luc</p> | <p>Passerelle Prévallon</p> <p>14h00- Visite fabrication du lin à QUINTIN</p> <p>Luc</p> | <p>Lycée JEAN MOULIN</p> <p>13h30- Atelier massages «salon massages»</p> <p>Accompagnements individuels sur inscriptions</p> | <p>FERIE</p> |
| Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 15 |
| | <p>09h45- Atelier motricité (vélo/tapis/tennis de table)</p> <p>10h15- Jeu de mémoire</p> <p>14h00- Ciné Cap PLERIN « MIKADO »</p> <p>Anne-Flore</p> | <p>Passerelle Prévallon</p> <p>10h00- Dictée des résidents</p> <p>14h00- Visite maison de la baie</p> <p>Anne-Flore</p> | <p>FERIE</p> | <p>10h30- visite veille tour de CESSON</p> <p>12h00- pique-nique en baie de SAINT-BRIEUC</p> <p>Anne-Flore</p> |
| Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 |
| <p>Lycée JEAN MOULIN</p> <p>13h30- Atelier massages</p> <p>Accompagnements individuels sur inscriptions</p> | <p>Journée animation ASKORIA</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sortie DINARD - Médiation animale - Après-midi chants <p>Syrikit</p> | <p>Passerelle Prévallon</p> <p>10h00- Atelier self défense avec Émile</p> <p>OUVERT A TOUS</p> <p>14h30- Rencontre projet peinture avec BETTY YON</p> <p>Syrikit</p> | <p>Rencontre bénéficiaires COEO</p> <p>coordination personnes âgées</p> <p>10H00- Café d'accueil Échanges</p> <p>Visite lieux communs/ logements Repas</p> | <p>10H00- Accompagnements individuels</p> <p>15h00- Atelier Gym douce</p> <p>Syrikit</p> |
| Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 29 |
| <p>FERIE</p> | <p>10H00- Commission menus</p> <p>14h30- Visite exposition ART ROCK «De l'autre côté du miroir»</p> <p>Sandrine</p> | <p>Passerelle Prévallon</p> <p>10h00- Soins des mains</p> <p>11h00- Messe en salle d'animations</p> <p>14h00- Sortie «AQUARÉV»LOUDEAC</p> <p>Sandrine</p> | <p>12H00- Repas avec les Résidents de PAIMPOL</p> <p>14h30- Blind test musical</p> <p>15h45- Goûter</p> <p>Eric</p> | <p>10h00- Sortie Rohanne'ch</p> <p>14h30- Atelier BOCCIA</p> <p>Sandrine</p> |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |