CURSUS DANSE

CYCLE ÉVEIL CP MUSIQUE ET DANSE

Pour les enfant âgés de 6 ans

Atelier hebdomadaire (45 minutes)
de découverte instrumentale
en alternance avec un atelier d'expérimentation
du mouvement le mercredi de 11h30 à 12h15

ou

INITIATION DANSE

Pour les enfant âgés de 6 ans

1h de cours

INITIATION DANSE
pour les enfants âgés de 7 ans

1h de cours

CYCLE 1 – APPRENTISSAGE DES BASES – DANSE CLASSIQUE
pour les enfants à partir de 8 ans

1C1 : 2h de cours
1C2 : 2h30 de cours
1C3 : 3h de cours
1C4 : 3h30 de cours

CYCLE 2 – APPROFONDISSEMENT DES ACQUIS

2C1: 3h45 de danse classique
2C2 : 4h de danse classique
2C3/2C4 : 4h de danse classique et 2h d'atelier chorégraphique

CYCLE 3 – VERS UNE AUTONOMIE
Certificat d'Études Chorégraphiques (CEC)
Parcours amateur

4h de danse classique
1h15 de danse contemporaine
2h d'atelier chorégraphique

PARCOURS NON DIPLÔMANT
Hors cursus ou en complément de cursus – à partir de 11 ans

Danse Jazz : 1h15
Danse contemporaine : 1h15

Ouvert aux extérieurs et aux élèves en cursus classique

PARCOURS NON DIPLÔMANT POUR LES ADULTES

1h30 de danse classique

MODALITÉS D'INSCRIPTION > Les inscriptions sont effectuées en fonction des places disponibles et des critères d'âge et antériorité des postulants.

ÉVEIL MUSIQUE ET DANSE CP (pour les enfants en classe de CP)

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée des dossiers complets (une trentaine de places disponibles).
➪ **Je dépose mon dossier complet au plus vite et j'attends la confirmation d'inscription.**

INITIATION (pour les enfants de 6 et 7 ans uniquement > né.e.s en 2018 et 2019)

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée des dossiers complets (une vingtaine de places disponibles par cours).
➪ **Je dépose mon dossier complet au plus vite et j'attends la confirmation d'inscription.**

ÉLÈVES DÉBUTANT.E.S ET NON DÉBUTANT.E.S EN DANSE CLASSIQUE

➪ **Je dépose mon dossier complet avant le mercredi 20 août et je passe un test d'admission le vendredi 29 août après-midi**

➪ **Je contacte le Conservatoire** le lundi 1er septembre à partir de 14h **pour savoir dans quel niveau je suis admis.e.**

Les cours débuteront à partir du lundi 8 septembre.

ÉLÈVES DÉBUTANT.E.S ET NON DÉBUTANT.E.S EN DANSE JAZZ OU CONTEMPORAINE

➪ **Je dépose mon dossier complet avant le mercredi 20 août et je passe un test d'admission à l'occasion du 1er cours :**
✓ le jeudi 11 septembre à 17h30 pour les débutant.e.s en danse contemporaine
✓ le jeudi 11 septembre à 18h45 pour les non débutant.e.s en danse contemporaine
✓ le vendredi 12 septembre à 18h15 pour les débutant.e.s en danse jazz
✓ le vendredi 12 septembre à 19h30 pour les non débutant.e.s en danse jazz

ÉLÈVES ADULTES > DANSE CLASSIQUE

➪ **Je dépose mon dossier complet avant le mercredi 20 août et je passe un test d'admission à l'occasion du 1er cours le lundi 8 septembre à 19h.**

IMPORTANT > LE CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DE LA DANSE :

La pratique de la danse est régie par loi du 10 juillet 1989, relative à l'enseignement de la danse, inscrite au **livre III du Code de l'Éducation.**

Il est précisé que « *les exploitants doivent s'assurer, avant le début de chaque période d'enseignement, que les élèves sont munis d'un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à l'enseignement qui leur est dispensé.* ***Ce certificat médical doit être renouvelé chaque année****. A la demande de tout enseignant, un certificat attestant un examen médical supplémentaire doit être requis* ».

Comme le stipule le Code de l'Éducation, **la danse n'est donc pas considérée comme une pratique sportive standard.**

Il convient donc que le médecin qui délivre le certificat soit bien informé du type d'enseignement qui sera dispensé, notamment pour les élèves en situation de handicap, ce qui lui permet, le cas échéant d'émettre des réserves ou des suggestions concernant tel ou tel aspect des pratiques et techniques envisagées.

Ainsi, le certificat médical n'est pas une simple formalité administrative mais bien un document dont les professeur.e.s doivent avoir connaissance pour élaborer leur enseignement.

PLANNING PRÉVISIONNEL DES COURS DE DANSE

L'inscription au conservatoire implique l'assiduité à l'ensemble des cours proposés et l'investissement personnel nécessaire pour la progression et l'épanouissement adaptés à chacun.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Initiation (6 et 7 ans) - 1h de danse classique - 2 horaires proposés			10h30-11h30		17h15-18h15	
1C1 (à partir de 8 ans) - 2h de danse classique	17h15-18h15		11h15-12h15			
1C2 - 2h30 de danse classique		17h15-18h30	13h30-14h45			
1C3 - 3h de danse classique	17h30-19h00		14h45-16h15			
1C4 - 3h30 de danse classique		17h30-19h00	13h45-15h45			
2C1 - 3h45 de danse classique		18h30-20h15	16h30-18h30			
2C2/2C3 - 4h de danse classique et 2h d'atelier (pour les 2C3) > 4h ou 6h de cours			16h00-18h00			09h30-11h30 12h00-14h00 (atelier 2C3)*
2C4/3C - 4h de danse classique, 2h d'atelier et 1h15 de danse contemporaine (pour les 3C) > 6h ou 7h15 de cours	18h15-20h15	19h00-21h00	18h00-20h00 (atelier)**	18h45-20h00 (contemporain)		
Contemporain Débutant / Intermédiaire - Hors cursus*** Ouvert aux extérieurs et aux élèves en cursus classique à partir du 1C4 en option				17h30-18h45		
Contemporain Intermédiaire / Avancé - Hors cursus*** Ouvert aux extérieurs et aux élèves en cursus classique en option				18h45-20h00		
Jazz Débutant / Intermédiaire - Hors cursus*** Ouvert aux extérieurs et aux élèves en cursus classique à partir du 1C4 en option					18h15-19h30	
Jazz Intermédiaire / Avancé - Hors cursus*** Ouvert aux extérieurs et aux élèves en cursus classique en option					19h30-20h45	
Danse Classique Adultes - Hors-cursus	19h00-20h30					

* **Atelier chorégraphique 2C3** accessible aux élèves en Jazz et/ou Contemporain, niveau intermédiaire/avancé et aux extérieurs sur test de niveau + aux 2C2 sur la base du volontariat

** **Atelier chorégraphique Cycle 3 (3C2)** accessible aux élèves en Jazz et/ou Contemporain, niveau intermédiaire/avancé et aux extérieurs sur test d'entrée

*** Jazz et Contemporain : de 11 à 25 ans (avec 5 années maximum dans le niveau avancé)

TENUES DE DANSE

CYCLE INITIATION

➔ **Filles** : 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **PAKI** couleur **blanc** à fines bretelles avec **jupette**, 1 **collant** de danse avec pied couleur **saumon**, 1 paire de **demi-pointes** bi-semelle en toile couleur **saumon**

➔ **Garçons** : 1 **tee-shirt** (près du corps type maillot de corps) couleur **blanc**, 1 **caleçon** ou **collant** sans pied couleur uni **noir,** 1 paire de **demi-pointes** bi-semelle en toile **noire**

Les élèves ayant les cheveux longs doivent arriver au cours de danse les cheveux bien attachés (couettes, queues de cheval, nattes...). Pas de mèches qui tombent devant les yeux.

DANSE CLASSIQUE

Pour les garçons :

1 tee-shirt manche courte blanc près du corps col en « V »(spécial danseur)
1 collant gris avec pied
1 paire de **demi-pointes** bi-semelle en toile **grise**

Pour les filles :
Chignon obligatoire

Premier cycle

➔ **1C1 :** 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **PAKI** couleur **Sky** à fines bretelles avec **jupette**

➔ **1C2-1C3-1C4 :** 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **MIA** couleur **Peony.** Une petite jupette de la même couleur que le justaucorps est autorisée, référence ATTITUDE Cristal.

➔ **Pour toutes** : 1 **collant** de danse avec pied couleur **saumon,** 1 paire de **demi-pointes** bi-semelle en toile couleur **saumon**
➔ **Uniquement pour les 1C4 :** 1 paire de **pointes**

Deuxième cycle

➔ **2C1 :** 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **MIA** couleur **Océan** ou (au choix) 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **ANNA** couleur **Océan.** Une jupette de la même couleur que le justaucorps est autorisée, référence ATTITUDE Sari ou Spiral.

➔ **2C2-2C3-2C4** : 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **MIA** couleur **Purple.** Une jupette de la même couleur que le justaucorps est autorisée, référence ATTITUDE Sari ou Spiral.

➔ **Pour toutes** : 1 **collant** de danse avec pied couleur **saumon,** 1 paire de **demi-pointes** bi-semelle en toile couleur **saumon,** 1 paire de **pointes** (pensez à apporter vos anciennes pointes pour les essayages)

Troisième cycle

➔ **3C1 :** 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **MIA** couleur **Navy** ou (au choix) 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **ANNA** couleur **Navy.** Une jupette de la même couleur que le justaucorps est autorisée, référence ATTITUDE Sari ou Spiral.

➔ **3C2** : 1 **justaucorps** type ATTITUDE référence **MIA** couleur **Ruby**. Une jupette de la même couleur que le justaucorps est autorisée, référence ATTITUDE Sari ou Spiral.

➔ **Pour toutes** : 1 **collant** de danse avec pied couleur **saumon ,** 1 paire de **demi-pointes** bi-semelle en toile couleur **saumon**, 1 paire de **pointes** (pensez à apporter vos anciennes pointes pour les essayages)

DANSE JAZZ ET CONTEMPORAINE

1 justaucorps de votre choix ou 1 débardeur près du corps
1 collant, caleçon, shorty ou pantalon de danse (pas de sarouel, de jogging, ou de pantalon large)
1 paire de socquettes

Les élèves ayant les cheveux longs doivent arriver au cours de danse les cheveux bien attachés. Pas de mèches qui tombent devant les yeux

Une personne, du magasin attitude de Rennes, se tiendra à votre disposition pour essayer des tenues et prendre vos commandes, (si besoin), **le mercredi 10 septembre 2025 de 14h00 à 18h30** (au sein du département danse : salle d'échauffement). Le jour de la vente vous bénéficierez de 10 % de réduction, le règlement pourra se faire en chèques, CB ou en espèces.

Vous pouvez également vous rendre ou contacter les boutiques suivantes pour vous procurer le nécessaire.

ATTITUDE DIFFUSION 6 rue Victor-Hugo 35000 RENNES 02 99 84 69 75
SANSHA 52 rue de CLICHY 75009 PARIS 01 45 26 01 38
DANCE DIRECT BP 56 33019 BORDEAUX CEDEX 0810 12 23 34
Ainsi que dans les magasins de sport de SAINT-BRIEUC et ses environs : SPORT 2000, DECATHLON, INTERSPORT...