

Informations diverses menus d'AVRIL – Cuisine Centrale

| | |
|--------------------------------------|--|
| (1) Chili aux légumes | haricots rouges, épices mélange cajun, tomate concentrée et concassée, riz bio, ail, huile de tournesol, épices mexicaines, maïs, poivron rouge et vert, sel, poivre |
| (2) Bœuf braisé | bœuf, margarine, fonds brun de bœuf, oignon, ail, carottes bio, bouillon pot au feu |
| (3) Sauce béarnaise | margarine, beurre, sauce béarnaise, crème fraîche, lait, sel, farine |
| (4) Sauce ail et fines herbes | margarine, muscade, lait, crème fraîche, farine, fromage « cantadou » ail et fines herbes, sel |
| (5) Sauce estragon | margarine, sauce armoricaine, estragon, jus de citron vert, farine, fumet de crustacé, carottes, crème, sel |
| (6) Couscous végétarien | semoule, tomate concassée, margarine, raisins secs, épices, légumes coucous, oignons, poivre, sel, bouillon de légumes, pois chiche |

Origines des viandes fraîches utilisées par la cuisine centrale

- Viande fraîche de bœuf BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf, Sociétés A2S, Bigard SA et LBV **ORIGINE FRANCE races à viande**
- Viande fraîche de veau, Sociétés A2S, Bigard SA, LBV et Team-Ouest **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc, Sociétés BERNARD, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche d'agneau, Sociétés Bigard SA, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE ET UE**
- Viande fraîche de volaille et lapin, Sociétés ASLG, SDA et SBV/LDC **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de volaille BIO, Sociétés GOVADIS et SDA **ORIGINE FRANCE**

Les produits suivants sont achetés en bio toute l'année par la

Cuisine Centrale : carottes fraîches, oignons, pommes, riz long, riz rond, boulgour, pâtes, blé, quinoa
Les crudités et salades composées sont toutes assaisonnées avec une vinaigrette (huile de colza, vinaigre, moutarde, liant vinaigrette, sel, poivre) sauf pour les crudités suivantes pour lesquelles la vinaigrette est servie à part : tomates, concombres, salade verte et endives