

Informations diverses menus de JANVIER – Cuisine Centrale

(1) Paëlla	encornets, hauts de cuisse de poulet, fumet crustacé, crevettes, moules, petits pois, riz d'or, riz, oignons
(2) Curry pois chiche	pois chiche, tomate, oignon, curcuma, ail, coriandre, cumin, épices colombo, gingembre, épices garam massala
(3) Salade colorée	maïs, mayonnaise, tomates, céleri, emmental, œufs durs
(4) Emincé d'agneau à l'estragon	émincé d'agneau, margarine, estragon, jus rôti agneau, thym, ail, oignon, farine, laurier
(5) Salade Nina	maïs, tomates, grains de blé, épaule, vinaigrette
(6) Salade Nina sans viande	tomates, œufs durs, maïs, grains de blé, vinaigrette
(7) Sauce crème champignons	champignons, crème, oignons, lait, ail, fonds de volaille
(8) Couscous végétarien	semoule, tomate concassée, margarine, raisins secs, épices, légumes coucous, oignons, poivre, sel, bouillon de légumes, pois chiche
(9) Sauce moutarde	crème fraîche, vin blanc, jus rôti de porc, moutarde
(10) Bolognaise végétarienne	protéines soja, origan, sauce tomato grill, basilic, tomate concassée, oignons, bouillon légumes, huile d'olive, carottes, ail, sel, poivre
(11) Salade pépinettes océanes	encornets, maïs, concombres, tomates, surimi, pépinettes (blé dur), vinaigrette
(12) Bœuf braisé	bœuf, margarine, fonds brun de bœuf, oignon, ail, carottes bio
(13) Sauce crevette	margarine, crevettes décortiquées, sauce crustacés, crème fraîche, lait, farine
(14) Sauce normande	lait, crème fraîche, margarine, farine, noix de muscade
(15) Salade piémontaise	cornichons, tomates, œufs durs, pommes de terre, jambon, mayonnaise
(16) Salade piémontaise sans viande	cornichons, tomates, œufs durs, pommes de terre, mayonnaise
(17) Gratin macaroni et chou-fleur	macaroni semi-complet, chou-fleur emmental, bouillon légumes, crème, beurre, farine de blé
(18) Parmentier de lentilles	margarine, emmental, purée flocons, lait bio, lentilles, carottes, bouillon légumes

Origines des viandes fraîches utilisées par la cuisine centrale

- Viande fraîche de bœuf BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf, Sociétés A2S, Bigard SA et LBV **ORIGINE FRANCE races à viande**
- Viande fraîche de veau, Sociétés A2S, Bigard SA, LBV et Team-Ouest **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc, Sociétés BERNARD, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche d'agneau, Sociétés Bigard SA, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE ET UE**
- Viande fraîche de volaille et lapin, Sociétés ASLG, SDA et SBV/LDC **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de volaille BIO, Sociétés GOVADIS et SDA **ORIGINE FRANCE**

Les produits suivants sont achetés en bio toute l'année par la Cuisine Centrale :

carottes fraîches, oignons, pommes, riz long, riz rond, boulgour, pâtes, blé, quinoa
 Les crudités et salades composées sont toutes assaisonnées avec une vinaigrette (huile de colza, vinaigre, moutarde, liant vinaigrette, sel, poivre) sauf pour les crudités suivantes pour lesquelles la vinaigrette est servie à part : tomates, concombres, salade verte et endives