

Informations diverses menus de MAI – Cuisine Centrale

(1) Taboulé	maïs, raisins secs, semoule couscous, tomates, menthe, oignon, huile d'olive, jus de citron
(2) Navarin d'agneau	sauté d'agneau, carottes, oignons, fonds de bœuf, légumes ratatouille, farine de blé, tomate concentrée, ail, huile tournesol
(3) Sauce provençale	tomate concassée, ail, poivrons rouges et verts, thym, laurier, vin blanc, farine, huile tournesol
(4) Sauce beurre blanc	beurre, échalotes, crème fraîche, sel, sauce beurre blanc, vin blanc, farine
(5) Dahl lentilles corail coco	riz basmati, lait de coco bio, tomates, oignons, lentilles corail, épices garam massala, coriandre, gingembre, ail
(6) Chili de légumes	haricots rouges, épices mélange cajun, tomate concentrée et concassée, riz bio, ail, huile de tournesol, épices mexicaines, maïs, poivron rouge et vert, sel, poivre
(7) Bœuf niçoise	tomate pelée, sauce tomato grill, olive noire, huile tournesol, poivrons, ail, bourguignon, farine, oignons, carottes
(8) Sauce marinère	échalotes, fumet de crustacés, crevettes cuites, crème fraîche, lait, moules, farine, champignons, margarine
(9) Colombo de porc	sauté de porc bio, margarine, épices colombo, oignons, curry, laurier
(10) Sauce béarnaise	margarine, beurre, sauce béarnaise, crème fraîche, lait, sel, farine
(11) Bœuf mironton	cornichons, vinaigre, tomate concentrée, ail, bourguignon, vin blanc, sauce tomate, oignons, moutarde
(12) Sauce curry végétarienne	margarine, curry, riz d'or, ail, oignons, crème, farine, bouillon légumes
(13) Pépinettes océanes	encornets, maïs, concombres, tomates, surimi, pépinettes (blé dur), vinaigrette
(14) Sauce crème champignons	champignons, crème, oignons, lait, ail, fumet de poisson bio

Origines des viandes fraîches utilisées par la cuisine centrale

- Viande fraîche de bœuf BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de bœuf, Sociétés A2S, Bigard SA et LBV **ORIGINE FRANCE races à viande**
- Viande fraîche de veau, Sociétés A2S, Bigard SA, LBV et Team-Ouest **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc BIO, Société BIOARTISANAL **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc Bleu Blanc Cœur, enrichie en Oméga 3, Sté SOCOPA **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de porc, Sociétés BERNARD, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche d'agneau, Sociétés Bigard SA, SOCOPA et A2S **ORIGINE FRANCE ET UE**
- Viande fraîche de volaille et lapin, Sociétés ASLG, SDA et SBV/LDC **ORIGINE FRANCE**
- Viande fraîche de volaille BIO, Sociétés GOVADIS et SDA **ORIGINE FRANCE**

Les produits suivants sont achetés en bio toute l'année par la Cuisine Centrale : carottes fraîches, oignons, pommes, riz long, riz rond, boulgour, pâtes, blé, quinoa
 Les crudités et salades composées sont toutes assaisonnées avec une vinaigrette (huile de colza, vinaigre, moutarde, liant vinaigrette, sel, poivre) sauf pour les crudités suivantes pour lesquelles la vinaigrette est servie à part : tomates, concombres, salade verte et endives