



## SANTÉ

### **Concours photo "La nature en mouvement"**

Les semaines d'information sur la santé mentale auront lieu cette année du 7 au 20 octobre.  
Dans ce cadre, la Ville de Saint-Brieuc organise un concours photo intitulé « La nature en mouvement ».

Publié le 06 août 2024

L'activité physique est bonne pour le cœur, le corps et l'esprit. Elle favorise la réflexion, l'apprentissage et le bien-être en général. Cela permet de maintenir ou d'améliorer sa santé mentale.

Marcher, danser, courir ou s'étirer, faire du jardinage ou toute autre activité physique : ça fait du bien de mettre son corps en mouvement, entre énergie, zénitude et plénitude ! Les bénéfices sont encore accrus dans un bois ou un pré, auprès d'un arbre ou de fleurs, en bord de mer ou dans un parc en ville : la nature nous oxygène !

Ce concours photo invite à sortir dans la nature, muni de son appareil, pour illustrer l'activité physique qui procure ce sentiment de bien-être. Il peut s'agir d'une mise en scène d'accessoires, de personnes (attention les visages ne doivent pas être reconnaissables)... Libre à chacun de trouver comment retranscrire, à travers la photographie, l'exercice de plein air qui lui permet de se sentir bien.

### **Pour participer au concours**

Ce concours photo se déroulera du 12 août au 11 septembre, durée pendant laquelle les photos pourront être déposées.

La participation est ouverte à tous sans condition, ni d'âge ni de domiciliation.

Deux contributions maximum par personne sont autorisées sur la plateforme participative « Avec vous, ça change tout ». <https://jeparticipe.saint-brieuc.bzh/>

Les fichiers sont à fournir au format .jpg, .jpeg ou .tiff en haute définition.

### **Exposition des propositions**

*L'ensemble des propositions sera présenté après le 11 septembre sur <https://jeparticipe.saint-brieuc.bzh/>*

### **Sélection des propositions**

#### **1) une sélection participative**

Chacun pourra voter pour une sélection de 3 photos.

Via la plateforme « Avec vous, ça change tout » vote caché,

Vote du public du 12 au 19 septembre.

## 2) Une sélection finale

Elle regroupera les 12 propositions ayant reçu le plus de vote et sera présenté au collectif de la SISM.

### Composition du jury

Le jury sera composé de 3 personnes faisant parti du collectif de la SISM.

### Création d'une exposition photos

Il est prévu de créer une exposition photos sur la Santé Mentale et de pouvoir la faire circuler dans diverses structures ou dans différents lieux publics.

*Créées en 1990, les Semaines d'Information de la Santé Mentale s'adressent au grand public afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.*

*Chaque année, pendant 2 semaines en octobre, associations, professionnels se mobilisent et organisent des manifestations de réflexion dans toute la France. La Ville de Saint-Brieuc y participe depuis 2004.*



#### HÔTEL DE VILLE

Place du Gén. de Gaulle CS 72365  
22023 SAINT-BRIEUC Cedex 1  
02 96 62 54 00  
Lun-Ven : 8h-12h30 / 13h30-17h  
Sam : 9h-12h (formalités adm.)