



QUOTIDIEN

### **La semaine de la courtoisie, du 26 novembre au 3 décembre**

Du 26 novembre au 3 décembre, participez à la semaine de la courtoisie ! Prenez part aux expérimentations et challenges proposés par les habitants.

Publié le 19 novembre 2025

Après les temps de témoignages et d'ateliers de construction du printemps et de l'été, c'est maintenant le moment de tester les expérimentations travaillées avec les habitants volontaires. Trois actions concrètes conviviales, que chacun peut essayer s'il le souhaite chez lui, à son travail, dans son commerce, dans son association, pendant la semaine de la courtoisie, du 26 novembre au 3 décembre :

#### **Challenge sans râler :**

Un défi ludique : passer une heure, une journée (ou même une semaine !) sans râler. Une belle occasion d'observer comment râler et ne pas râler agit sur nous et autour.

#### **Papotons en attendant :**

Une expérimentation originale invitant les usagers à échanger avec leurs voisins de file pour transformer l'attente en moment d'échange agréable et dans la bonne humeur.

#### **Un sticker, un sourire :**

Distribution d'autocollants pour sensibiliser son entourage ou son voisinage et créer le dialogue autour des petits gestes qui améliorent le vivre-ensemble.

*Des kits pratiques pour s'inspirer*

*Un kit pratique pour chaque expérimentation est disponible sur la [plateforme participative de Saint-Brieuc](#) pour inspirer et faciliter leur mise en route par les participants volontaires.*